**Аннотация к рабочей программе учебного предмета**

**«Физическая культура» 1 – 4 классы**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; ФГОС НОО (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «6» октября 2009 г. № 373, зарегистрирован в Минюсте РФ 22 декабря 2009 г., регистрационный N 15785, приказ Минобрнауки РФ от 29.12.2014 № 1643 «О внесении изменений…»); Примерной основной образовательной программы НОО. (Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 08.04.2015 № 1/15); Основной образовательной программы НОО МКОУ «Еланская СОШ»; СанПиН 2.4.2.2821-10; «Федеральной комплексной программы физического воспитания» под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха и канд. пед. наук А.А. Зданевича, Положения о ВФСК ГТО.

**Цель и задачи программы:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (коорди­национных и кондиционных) способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, сна­рядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- формирование установки на сохранение и укрепление здо­ровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в сво­бодное время на основе формирования интересов к определён­ным видам двигательной активности и выявления предраспо­ложенности к тем или иным видам спорта;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие раз­витию психических процессов (представления, памяти, мыш­ления и др.) в ходе двигательной деятельности.

**Содержание программы** представлено следующими разделами: планируемые результаты изучения учебного предмета, тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности и формируемых универсальных учебных действий, содержание учебного предмета.

В соответствии с учебным планом школы на 2016 – 2017 уч. год на изучение данной программы выделено: 99 ч. (1 кл.), 102 ч. (2 – 4 кл.).